

POEM για συμπλήρωση από πληρεξούσιο (π.χ. από γονιό)

Στοιχεία Ασθενούς: _____

Ημερομηνία: _____

Παρακαλώ κυκλώστε μια απάντηση για κάθε μία από τις παρακάτω επτά ερωτήσεις για το έκζεμα του παιδιού σας. Αν το παιδί σας είναι σε ηλικία που καταλαβαίνει τις ερωτήσεις τότε παρακαλώ συμπληρώστε μαζί το ερωτηματολόγιο. Παρακαλώ αφήστε κενές τις ερωτήσεις τις οποίες αδυνατείτε να απαντήσετε.

1. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες είχε φαγούρα στο δέρμα του το παιδί σας λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

2. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες νύχτες διαταράχθηκε ο ύπνος του παιδιού σας λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

3. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες είχε ματώσει το δέρμα του παιδιού σας λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

4. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες έτρεχε ή έβγαζε υγρό το δέρμα του παιδιού σας λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

5. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες είχε σκάσει το δέρμα του παιδιού σας λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

6. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες το δέρμα του παιδιού σας ξεφλούδισε λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

7. Την τελευταία εβδομάδα, πόσες μέρες ήταν το δέρμα του παιδιού σας ξηρό ή τραχύ λόγω του εκζέματος του;

Καμία μέρα

1-2 μέρες

3-4 μέρες

5-6 μέρες

Κάθε μέρα

Συνολική Βαθμολογία POEM (Μέγιστο 28): _____

POEM για συμπλήρωση από πληρεξούσιο (π.χ. από γονιό)

Πως γίνεται η βαθμολόγηση;

Κάθε μία από τις επτά ερωτήσεις φέρει ίσο βάρος και βαθμολογείται από 0 έως 4 ακολούθως:

Καμία μέρα	= 0
1-2 μέρες	= 1
3-4 μέρες	= 2
5-6 μέρες	= 3
Κάθε μέρα	= 4

Σημείωση:

- Αν μία ερώτηση μείνει αναπάντητη βαθμολογείται με 0 και οι επιμέρους βαθμολογίες αθροίζονται και εκφράζονται κανονικά με 28 το μέγιστο δυνατό
- Αν δύο ή περισσότερες ερωτήσεις μείνουν αναπάντητες το ερωτηματολόγιο δεν βαθμολογείται
- Αν δύο ή περισσότερες απαντήσεις επιλογής επιλεχθούν, τότε η επιλογή με τη μεγαλύτερη βαθμολογία καταγράφεται

Τι σημαίνει μια βαθμολογία poem;

Για να βοηθηθούν οι ασθενείς και οι γιατροί στην κατανόηση των βαθμολογιών POEM, οι ακόλουθες ζώνες έχουν καθοριστεί (δείτε κάτωθι παραπομπές):

• 0 to 2	= Καθαρό ή σχεδόν καθαρό
• 3 to 7	= Ήπιο έκζεμα
• 8 to 16	= Μέτριο έκζεμα
• 17 to 24	= Σοβαρό έκζεμα
• 25 to 28	= Πολύ σοβαρό έκζεμα

Χρειάζομαι άδεια για να χρησιμοποιήσω την κλίμακα;

Ενώ η κλίμακα POEM προστατεύεται από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας είναι ελεύθερα διαθέσιμη για χρήση και μπορεί να ανακτηθεί από www.nottingham.ac.uk/dermatology. Σας ζητούμε ωστόσο να δηλώσετε τη χρήση της POEM με αποστολή στην διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου cebd@nottingham.ac.uk με λεπτομέρειες του πως θα θέλατε να χρησιμοποιήσετε την κλίμακα, και σε ποιες χώρες θα χρησιμοποιηθεί ή κλίμακα.

Παραπομπές

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326-1332.