

POEM საკუთარი ხელით შევსებისთვის

პაციენტის რეკვიზიტები: _____

თარიღი: _____

შემოხაზეთ ერთი პასუხი თქვენს ეგზემასთან დაკავშირებით ქვემოთ მოცემული შვიდი შეკითხვიდან თითოეულზე. ცარიელი დატოვეთ ნებისმიერი შეკითხვა, რომელზე პასუხის გაცემასაც ვერ შეძლებთ.

1. გასულ კვირაში რამდენი დღე გექავებოდათ კანი ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

2. გასულ კვირაში რამდენი ღამით დაგერღვათ ძილი ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

3. ბოლო ერთი კვირის განმავლობაში, რამდენ დღეს იყო სისხლდენა თქვენს კანზე ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

4. გასულ კვირაში რამდენი დღე გამოიყოფოდა ან ჟონავდა თქვენი კანიდან სუფთა სითხე ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

5. გასულ კვირაში რამდენი დღე გქონდათ კანი დამსკდარი ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

6. გასულ კვირაში რამდენი დღე გექერცლებოდათ კანი ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

7. გასულ კვირაში რამდენი დღე გქონდათ კანი მშრალი ან გაუხეშებული ეგზემის გამო?

არცერთი დღე 1-2 დღე 3-4 დღე 5-6 დღე ყოველდღე

ჯამური POEM ქულა (მაქსიმუმ 28): _____

როგორ ხდება შეფასება?

შვიდი შეკითხვიდან თითოეულს აქვს თანაბარი წონა და ენიჭება 0-დან 4 ქულამდე შემდეგნაირად:

არცერთი დღე = 0

1-2 დღე = 1

3-4 დღე = 2

5-6 დღე = 3

ყოველდღე = 4

შენიშვნა:

- თუ ერთი შეკითხვა დარჩება პასუხგაუცემელი, მისი ქულა იქნება 0, ქულები კი ჩვეულებრივ დაჯამდება და ჩაიწერება მაქსიმალური 28 ქულიდან
- თუ ორი ან მეტი შეკითხვა დარჩება პასუხგაუცემელი, კითხვარი არ შეფასდება
- თუ არჩეული იქნება ორი ან მეტი პასუხი, ყველაზე მაღალქულიანი ვარიანტი უნდა ჩაიწეროს

რას ნიშნავს POEM ქულა?

იმისთვის, რომ დავეხმაროთ პაციენტებსა და კლინიკისტებს, გაერკვნენ POEM ქულებში, შემუშავდა შემდეგი აღნიშვნები (იხილეთ წყაროები ქვემოთ):

- | | |
|---------|------------------------------|
| • 0-2 | = სუფთა ან თითქმის სუფთა |
| • 3-7 | = მსუბუქი ეგზემა |
| • 8-16 | = ზომიერად გამოხატული ეგზემა |
| • 17-24 | = მწვავე ეგზემა |
| • 25-28 | = ძალიან მწვავე ეგზემა |

სკალის გამოსაყენებლად ნებართვა მჭირდება?

POEM სკალა დაცულია საავტორო უფლებით, თუმცა ის ხელმისაწვდომია, უფასოდ გამოსაყენებლად და ჩამოსატვირთად შემდეგი მისამართიდან:

www.nottingham.ac.uk/dermatology

ამის მიუხედავად, გთხოვთ, დაარეგისტრირდეთ თქვენ მიერ POEM-ის გამოყენება, რისთვისაც უნდა მოგვწეროთ ელფოსტის შემდეგ მისამართზე: [1][g1][g2]cebd@nottingham.ac.uk cebd@nottingham.ac.uk — მოგვაწოდეთ დეტალური ინფორმაცია, თუ როგორ გსურთ სკალის გამოყენება და რომელ ქვეყნებში გამოიყენება სკალა.

მითითებები

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326-1332.