

POEM om zelf in te vullen

Patiëntgegevens: _____

Datum: _____

Omcirkel één antwoord voor elk van de onderstaande zeven vragen over uw eczeem. Vragen waarvan u denkt dat u die niet kan beantwoorden, mag u blanco laten.

1. Hoeveel dagen jeukte uw huid in de afgelopen week door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

2. Hoeveel nachten was uw slaap in de afgelopen week verstoord door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

3. Hoeveel dagen bloedde uw huid in de afgelopen week door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

4. Hoeveel dagen lekte of scheidde uw huid in de afgelopen week helder vocht af door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

5. Hoeveel dagen was uw huid in de afgelopen week gebarsten door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

6. Hoeveel dagen schilferde uw huid in de afgelopen week af door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

7. Hoeveel dagen voelde uw huid in de afgelopen week droog of ruw aan door uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

Totale POEM-score (maximaal 28):

POEM om zelf in te vullen

Hoe wordt de score berekend?

De zeven vragen wegen elk evenveel door en krijgen een score van 0 tot 4 als volgt:

Geen enkele dag	= 0
1-2 dagen	= 1
3-4 dagen	= 2
5-6 dagen	= 3
Elke dag	= 4

Opmerking:

- Als één vraag onbeantwoord blijft, dan krijgt die de score 0 en de scores worden zoals gewoonlijk opgeteld en uitgedrukt op een maximale score van 28
- Als twee of meer vragen onbeantwoord blijven, dan krijgt de vragenlijst geen score
- Als twee of meer antwoordkeuzes geselecteerd zijn, dan moet de antwoordkeuze met de hoogste score genoteerd worden

Wat betekent een POEM-score?

Om de POEM-scores begrijpelijk te maken voor patiënten en artsen, zijn de volgende indelingen gemaakt (zie onderstaande referenties):

- 0 tot 2 = Vrij of bijna vrij van eczeem
- 3 tot 7 = Licht eczeem
- 8 tot 16 = Matig eczeem
- 17 tot 24 = Ernstig eczeem
- 25 tot 28 = Heel ernstig eczeem

Heb ik toestemming nodig om gebruik te maken van de schaal?

Hoewel de POEM-schaal beschermd is door het auteursrecht, is het instrument gratis te gebruiken en kan het gedownload worden van: www.nottingham.ac.uk/dermatology
Wij vragen u wel om uw gebruik van de POEM-schaal te registreren via een e-mail naar cebd@nottingham.ac.uk met informatie over hoe u de schaal zou willen gebruiken en in welke landen de schaal gebruikt zal worden.

Referenties

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.