

POEM à remplir par le patient

Coordonnées du patient : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Veillez entourer une réponse pour chacune des sept questions ci-dessous sur votre eczéma. Veuillez ne rien indiquer aux questions auxquelles vous ne pouvez pas répondre.

1. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours avez-vous ressenti des démangeaisons sur la peau à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

2. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de nuits votre sommeil a-t-il été troublé à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

3. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours votre peau a-t-elle saigné à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

4. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours un liquide clair a-t-il suinté de votre peau à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

5. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours votre peau a-t-elle été crevassée à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

6. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours votre peau a-t-elle pelé à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

7. Au cours de la semaine dernière, pendant combien de jours votre peau a-t-elle été sèche ou rugueuse à cause de votre eczéma ?

Aucun jour

1-2 jours

3-4 jours

5-6 jours

Chaque jour

Score POEM total (Maximum 28) : .....

## POEM à remplir par le patient

### Comment le score est-il comptabilisé ?

Chacune des sept questions est pondérée de la même manière et permet d'obtenir de 0 à 4 points comme suit :

|             |     |
|-------------|-----|
| Aucun jour  | = 0 |
| 1-2 jours   | = 1 |
| 3-4 jours   | = 2 |
| 5-6 jours   | = 3 |
| Chaque jour | = 4 |

### Remarque :

- Si une question est sans réponse, un score de 0 lui est attribué. Tous les scores sont alors additionnés et exprimés, comme à l'accoutumée, sur un total de 28
- Si deux questions ou plus sont sans réponse, le questionnaire n'est pas coté
- Si deux choix de réponse ou plus sont sélectionnés, on retiendra le choix de réponse auquel est attribué le plus de points

### Que signifient les scores POEM ?

Pour aider les patients et les cliniciens à comprendre leurs scores POEM, les correspondances suivantes ont été établies (voir les références ci-dessous) :

- 0 à 2 = absent ou pratiquement absent
- 3 à 7 = eczéma léger
- 8 à 16 = eczéma modéré
- 17 à 24 = eczéma sévère
- 25 à 28 = eczéma très sévère

### Ai-je besoin d'une permission pour utiliser l'échelle ?

Bien qu'elle soit protégée par le droit d'auteur, l'échelle POEM peut être librement utilisée et téléchargée sur : [www.nottingham.ac.uk/dermatology](http://www.nottingham.ac.uk/dermatology)  
Nous vous demandons toutefois de signaler l'utilisation que vous avez l'intention de faire de l'échelle POEM et dans quels pays celle-ci sera utilisée en envoyant un email à [cebd@nottingham.ac.uk](mailto:cebd@nottingham.ac.uk).

### Références

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.