

Itse täytettävä POEM

Potilaan tiedot: _____

Päiväys: _____

Ympyröi yksi vastaus jokaisesta alla olevasta seitsemästä ekseemaasi koskevasta kysymyksestä. Jätä sellaiset kysymykset tyhjiksi, joihin et koe voivasi vastata.

1. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on ollut kutiava ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

2. Kuinka monena yönä viimeksi kuluneen viikon aikana nukkumisesi on häiriintynyt ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

3. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on vuotanut verta ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

4. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on vuotanut tai tihkunut kirkasta nestettä ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

5. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on halkeillut ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

6. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on hilseillyt ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

7. Kuinka monena päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana ihosi on tuntunut kuivalta tai karhealta ekseemasi vuoksi?

Ei yhtenäkkään päivänä 1-2 päivänä 3-4 päivänä 5-6 päivänä Joka päivä

POEM yhteispisteet (enintään 28):

Itse täytettävä POEM

Kuinka pisteytys suoritetaan?

Jokaisella seitsemästä kysymyksestä on sama painoarvo ja se pisteytetään välillä 0-4 seuraavasti:

Ei yhtenäkkään päivänä	= 0
1-2 päivänä	= 1
3-4 päivänä	= 2
5-6 päivänä	= 3
Joka päivä	= 4

Huomioitavaa:

- Jos yksi kysymys on jätetty vastaamatta, sen pisteet ovat 0 ja pisteet lasketaan yhteen ja ilmaistaan normaalisti siten, että 28 on suurin arvo
- Jos kaksi tai enemmän kysymyksiä on jätetty vastaamatta, kyselylomaketta ei pisteytetä
- Jos kaksi tai useampia vastausvaihtoehtoja on valittu, korkeimman arvoinen vastaus tulisi kirjata vastaukseksi

Mitä poem-pisteytys merkitsee?

Seuraavat tasoryhmytykset ovat vakiintuneet, jotta potilaat ja klinikot ymmärtäisivät POEM-pisteensä paremmin (katso viitteet alla):

- 0-2 = Puhdas tai melkein puhdas
- 3-7 = Lievä ekseema
- 8-16 = Kohtalainen ekseema
- 17-24 = Vakava ekseema
- 25-28 = Erittäin vakava ekseema

Tarvitseko lupaa käyttääkseni tätä asteikkoa?

Vaikkakin POEM asteikko on tekijänoikeuksilla suojattu, se on vapaasti saatavilla käyttöön ja se voidaan ladata osoitteesta:

www.nottingham.ac.uk/dermatology

Me kylläkin pyydämme sinua rekisteröitymään POEMin käyttämistä varten sähköpostilla osoitteeseen cebd@nottingham.ac.uk kertoen yksityiskohdista käytöstä, johon haluaisit käyttää asteikkoa ja missä maissa asteikkoa tullaan käyttämään.

Viitteet

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.