

POEM om zelf in te vullen

Gegevens patiënt: _____

Datum: _____

Omcirkel één antwoord voor elk van de zeven vragen over uw eczeem hieronder. Laat vragen die u niet kunt beantwoorden open.

1. Op hoeveel dagen in de vorige week had u jeuk aan uw huid vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

2. In hoeveel nachten in de vorige week werd uw slaap verstoord vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

3. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid gebloed vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

4. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid helder vocht verloren of afgescheiden vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

5. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid barstjes vertoond vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

6. Op hoeveel dagen in de vorige week is uw huid schilferig geweest vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

7. Op hoeveel dagen in de vorige week heeft uw huid droog of ruw aangevoeld vanwege uw eczeem?

Geen enkele dag 1-2 dagen 3-4 dagen 5-6 dagen Elke dag

Totale POEM-score (maximaal 28):

POEM om zelf in te vullen

Hoe wordt de score berekend?

Elk van de zeven vragen telt even zwaar en krijgt 0 tot 4 punten, als volgt:

Geen enkele dag	= 0
1-2 dagen	= 1
3-4 dagen	= 2
5-6 dagen	= 3
Elke dag	= 4

NB:

- Als één vraag niet is beantwoord, telt die als een 0. De punten worden opgeteld en uitgedrukt zoals gebruikelijk met een maximum van 28
- Als twee of meer vragen niet zijn beantwoord, krijgt de vragenlijst geen score
- Als twee of meer antwoordopties zijn geselecteerd, moet de antwoordoptie met het hoogste aantal punten worden geteld.

Wat betekent een POEM-score?

Om patiënten en klinische medici te helpen begrijpen wat hun POEM-scores betekenen, is de volgende indeling bepaald (zie referenties hieronder):

- 0 tot 2 = schoon of vrijwel schoon
- 3 tot 7 = licht eczeem
- 8 tot 16 = matig eczeem
- 17 tot 24 = ernstig eczeem
- 25 tot 28 = zeer ernstig eczeem

Heb ik toestemming nodig om de schaal te gebruiken?

De POEM-schaal is auteursrechtelijk beschermd, maar mag vrij worden gebruikt en kan worden gedownload op: www.nottingham.ac.uk/dermatology

We verzoeken u echter te registreren dat u de POEM gebruikt door te mailen naar cebd@nottingham.ac.uk met informatie over hoe u de schaal wilt gebruiken en in welke landen de schaal zal worden gebruikt.

Referenties

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.