

POEM til egenutfylling og /eller utfylling av foresatte

Pasientopplysninger: _____

Dato: _____

Sett en ring rundt ett svar for hvert av de syv nedenforstående spørsmålene vedrørende ditt/ditt barns eksem. Hvis barnet ditt er gammelt nok til å forstå spørsmålene, vær vennlig å fylle ut spørreskjemaet sammen. Hvis det er spørsmål du ikke kan svare på skal du la være å sette ring rundt et svar.

1. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har din/ditt barns hud vært kløende på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

2. I løpet av den siste uken, hvor mange netter har din/ditt barns søvn vært forstyrret på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

3. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har det blødd fra din/ditt barns hud på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

4. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har din/ditt barns hud væsket (klar væske) på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

5. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har din/ditt barns hud hatt sprekker på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

6. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har din/ditt barns hud vært flassende på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

7. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har din/ditt barns hud følt tørr eller ru på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

Total POEM skår (høyeste skår 28): _____

Hvert av de syv spørsmålene vektes likt og skåres fra 0-4 som følger:

Ingen dager	= 0
1-2 dager	= 1
3-4 dager	= 2
5-6 dager	= 3
Hver dag	= 4

Merk:

- Hvis et spørsmål er ubesvart, skåres det til 0. Samlet høyest skår er fortsatt 28.
- Hvis to eller flere spørsmål er ubesvart kan det ikke beregnes en skår.
- Hvis to eller flere svaralternativer er valgt, skal svaralternativet med høyest skår registreres.

Hvordan tolkes POEM-skår?

For å hjelpe pasienter og klinikere til å forstå deres POEM-skår, er følgende inndeling etablert (se referansene nedenfor):

• 0 to 2	= Eksemfri eller nesten eksemfri
• 3 to 7	= Mild eksem
• 8 to 16	= Moderat eksem
• 17 to 24	= Alvorlig eksem
• 25 to 28	= Meget alvorlig eksem

Trenger jeg tillatelse til å benytte POEM?

POEM er beskyttet med opphavsrett, men er fritt tilgjengelig og kan lastes ned fra:

www.nottingham.ac.uk/dermatology

Vi ber deg registrere din bruk av POEM ved å sende en e-post til cebd@nottingham.ac.uk med detaljer om hvordan du ønsker å anvende skalaen og i hvilke land skalaen vil bli benyttet.

Referanser

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004; 140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326-1332.