

POEM til selvudfyldelse

Patientoplysninger: _____

Dato: _____

Sæt ring om ét svar under hvert af de syv nedenstående spørgsmål vedrørende dit eksem. Hvis der er et spørgsmål du ikke kan svare på, skal du undlade at sætte en ring.

1. I den forgangne uge, hvor mange dage har din hud været kløende på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

2. I den forgangne uge, hvor mange nætter har din søvn været forstyrret på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

3. I den forgangne uge, hvor mange dage har det blødt fra din hud på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

4. I den forgangne uge, hvor mange dage har din hud været væskende på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

5. I den forgangne uge, hvor mange dage har din hud været revnet på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

6. I den forgangne uge, hvor mange dage har din hud været skællende på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

7. I den forgangne uge, hvor mange dage har din hud føltes tør eller ru på grund af eksem?

Ingen dage

1-2 dage

3-4 dage

5-6 dage

Hver dag

Samlet POEM Score (Maksimum 28): _____

POEM til selvudfyldelse

Hvordan udregnes POEM score?

Hvert af de syv spørgsmål vægtes lige og scores fra 0-4 som følger:

Ingen dage	= 0
1-2 dage	= 1
3-4 dage	= 2
5-6 dage	= 3
Hver dag	= 4

Noter:

- Hvis et spørgsmål er ubesvaret, scores det til 0. Den samlede score udtrykkes fortsat som summen af point med et maksimum på 28.
- Hvis to eller flere spørgsmål er ubesvaret kan spørgeskemaet ikke anvendes.
- Hvis to eller flere svarmuligheder er valgt, skal svarmuligheden med den højeste score registreres.

Hvordan fortolkes POEM score?

For at hjælpe patienter og læger til at forstå deres POEM score, er følgende inddeling fastlagt (se referencer nedenfor):

• 0 til 2	= Eksemfri eller næsten eksemfri
• 3 til 7	= Mildt eksem
• 8 til 16	= Moderat eksem
• 17 til 24	= Svært eksem
• 25 til 28	= Meget svært eksem

Skal jeg have tilladelse til at anvende POEM?

POEM skalaen er beskyttet af ophavsret, men er frit tilgængelig og kan downloades fra:

www.nottingham.ac.uk/dermatology

Vi anmoder dig dog om at registrere din brug af POEM ved at e-maile: cebd@nottingham.ac.uk med oplysninger om, hvordan du ønsker at anvende skalaen, og i hvilke lande skalaen vil blive anvendt.

Referencer

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326-1332.