مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) المخصص للإكمال الذاتي

بيانات المريض: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_

**يرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة لكل سؤال من الأسئلة السبعة التالية بشأن الإكزيما. ويرجى ترك أي سؤال تشعر أنك لا تستطيع الإجابة عليه.**

**1. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا عانيت فيه من حكة بالجلد بسبب الإصابة بالإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**2. خلال الأسبوع الماضي، كم ليلة عانيت فيها من اضطرابات أثناء النوم بسبب الإصابة بالإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**3. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا أصبت فيه بنزيف في الجلد بسبب الإصابة بالإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**4. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا أفرز فيه جلدك سائلاً شفافًا بسبب الإصابة بالإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**5. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا تشققت فيه بشرتك بسبب الإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**6. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا تقشر فيه جلدك بسبب الإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**7. خلال الأسبوع الماضي، كم يومًا أصبت فيه بجفاف أو خشونة في الجلد بسبب الإكزيما؟**

**ولا يوم يومًا-يومين 3-4 أيام 5-6 أيام يوميًّا**

**مجموع نقاط مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) (بحد أقصى 28):**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) المخصص للإكمال الذاتي

**المراجع**

Charman CR، Venn AJ، Williams HC. مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM): تطوير أداة جديدة لقياس شدة الإكزيما التأتبية والتحقق المبدئي منها من وجهة نظر المرضى.

Arch Dermatol. 2004؛140:1513-1519

Charman CR، Venn AJ، Ravenscroft JC، Williams HC. ترجمة نتائج مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) إلى ممارسة سريرية عن طريق تحديد فئات لمستوى الشدة باستخدام طرق ثابتة.

Br J Dermatol. ديسمبر 2013؛ 169(6): 1326–1332.

**ماذا تعني نتيجة مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) ؟**

لمساعدة المرضى والأطباء على فهم نتائج مقياس الإكزيما الموجه للمريض، وضعت المؤشرات التالية للتوضيح (يرجى الاطلاع على المراجع الواردة أدناه):

* 0 حتى 2 = غير مصاب أو غير مصاب تقريبًا
* 3 حتى 7 = إكزيما بسيطة
* 8 حتى 16 = إكزيما متوسطة
* 17 حتى 24 = إكزيما شديدة
* 25 حتى 28 = إكزيما بالغة الشدة

**هل أحتاج إلى تصريح لاستخدام المقياس؟**

رغم حماية مقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) بموجب حقوق النشر، إلا أنه متوفر للاستخدام مجانًا ويمكن تنزيله من خلال الرابط: www.nottingham.ac.uk/dermatology

ومع ذلك، يرجى تسجيل استخدامك لمقياس الإكزيما الموجه للمريض (POEM) عن طريق البريد الإلكتروني cebd@nottingham.ac.uk مع ذكر التفاصيل عن الكيفية التي ترغب في استخدام المقياس بها، والبلدان التي سيستخدم المقياس فيها.

**كيف تحسب النتيجة؟**

لكل سؤال من الأسئلة السبعة الدرجة نفسها، وتحسب من 0 حتى 4 كما يلي:

ولا يوم = 0

يومًا-يومين = 1

3-4 أيام = 2

5-6 أيام = 3

يوميًّا = 4

**ملاحظة:**

• في حالة ترك سؤال واحد وعدم الإجابة عليه، تحسب درجته صفرًا، وتجمع نقاط الأسئلة الأخرى ويعبر عنها كالمعتاد من أصل 28

• في حالة عدم الإجابة على سؤالين أو أكثر لا تحسب درجة للاستبيان

• في حالة اختيار إجابتين أو أكثر للسؤال نفسه، تسجل الإجابة ذات النقاط الأعلى