

# POEM

## 患者湿疹自我检查评分量表(POEM)

### 患者湿疹自我检测

姓名： 诊疗卡号： 年龄： 联系方式： 日期：

请您就自身湿疹情况回答以下7个问题，圈出符合自己情况的选项。如有无法回答的问题，请留空白。

1.在过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹导致皮肤瘙痒？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

2.在过去一星期内，有多少个夜晚您的睡眠因为湿疹受到影响？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

3.在过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹导致流血？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

4.在过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹流出或渗出透明液体？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

5.在过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹出现破裂？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

6.过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹发生脱屑？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

7.过去一星期内，有多少天您的皮肤因为湿疹变得干燥粗糙？

A.0天 B.1-2天 C.3-4天 D.5-6天 E.每天

最终得分（总分28分）：

## 如何完成评分？

每个问题具有的分值相同，其中每个选项对应的分数如下：

0天	=0分
1-2天	=1分
3-4天	=2分
5-6天	=3分
每天	=4分

### 注：

- 1.如果有一个问题没有回答，则该问题得分为0，评分依然按总分28分算。
- 2.如果有2个以上问题没有回答，则此次评分作废。
- 3.如果一个问题圈出两个以上选项，则记录得分最高的选项。

## 患者湿疹自我检测评分有什么作用？

帮助患者和临床医生了解患者湿疹自我检查评分量表的得分数，以下是经确认的每个分数段对应的湿疹情况（详情见文末参考资料）：

•0-2分	=没有或几乎没有湿疹
•3-7分	=轻微湿疹
•8-16分	=中度湿疹
•17-24分	=重度湿疹
•25-28分	=极重度湿疹

## 使用评分量表需经许可吗？

虽然患者湿疹自我检查评分量表受版权保护，但依然可以从以下网站  
[www.nottingham.ac.uk/dermatology](http://www.nottingham.ac.uk/dermatology)下载并免费使用，但要求登记使用该评分量表的情况，需通过邮箱把如何使用评分量表以及在哪个国家使用的详细信息发送到[cebd@nottingham.ac.uk](mailto:cebd@nottingham.ac.uk)

## 参考资料

- Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004; 140:1513-1519
- Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326-1332.
- 诺丁汉大学患者湿疹自我检查评分量表（中文版本）为广东省中医院特应性皮炎团队征得源量表团队同意后，按照《POEM翻译指引》完成翻译，供免费使用但只可复制、发布该量表，不得进行任何修改。任何超出本条款的用途均须得到版权所有者明示同意。