POEM (hasta tarafından doldurulacaktır)

Hasta Bilgileri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_ Tarih: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Lütfen egzama rahatsızlığınızla ilgili aşağıdaki yedi sorunun her biri için bir yanıtı daire içine alın. Lütfen yanıtlayamayacağınızı düşündüğünüz tüm soruları boş bırakın.**

**1. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde kaşıntı meydana geldi?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**2. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gece boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı uykunuz bölündü?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**3. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde kanama meydana geldi?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**4. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde iltihap veya şeffaf sıvı akıntısı meydana geldi?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**5. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde çatlama meydana geldi?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**6. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde pullanma meydana geldi?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**7. Geçtiğimiz hafta içinde, kaç gün boyunca egzama rahatsızlığınızdan dolayı cildinizde kuruluk veya pürüzlülük hissettiniz?**

**Hiçbir gün 1-2 gün 3-4 gün 5-6 gün Her gün**

**Toplam POEM Puanı (Maksimum 28):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

POEM (hasta tarafından doldurulacaktır)

**Referanslar**

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. Hasta Odaklı Egzama Ölçümü: Hasta Perspektifinden Atopik Egzamanın Şiddet Derecesini Ölçmek amacıyla Yeni bir Aracın Geliştirilmesi ve İlk Validasyonu.

Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Hasta Odaklı Egzama Ölçümü (POEM) puanlarının, ankor bazlı yöntemler ile elde edilen şiddet derecesi katmanlarını önermek suretiyle klinik uygulamaya tercüme edilmesi.

Br J Dermatol. Ara. 2013; 169(6): 1326–1332.

**Poem puanı ne demektir?**

Hasta ve klinisyenlerin POEM puanlarını anlamalarına yardımcı olmak için aşağıdaki gibi gruplandırma yapılmıştır (aşağıdaki referanslara bakınız):

* 0 ila 2 = Yok veya neredeyse yok
* 3 ila 7 = Hafif egzama
* 8 ila 16 = Orta dereceli egzama
* 17 ila 24 = Şiddetli egzama
* 25 ila 28 = Çok şiddetli egzama

**Ölçeği kullanmak için izin almam gerekir mi?**

POEM ölçeği telif hakkıyla korunsa da, kullanımı tamamen ücretsizdir ve şu adresten indirilebilir: www.nottingham.ac.uk/dermatology

Bununla birlikte, ölçeği nasıl kullanmak istediğinize ve ölçeğin hangi ülkelerde kullanılacağına dair ayrıntılarla birlikte cebd@nottingham.ac.uk adresine e-posta göndererek POEM kullanımınızı kaydetmenizi rica ediyoruz.

**Puanlama nasıl yapılır?**

Yedi sorunun her biri eşit ağırlıklı olup, aşağıdaki gibi 0 ila 4 aralığında puanlandırılmaktadır:

Hiçbir gün = 0

1-2 gün = 1

3-4 gün = 2

5-6 gün = 3

Her gün = 4

**Not:**

• Bir soru yanıtsız bırakılırsa 0 olarak puanlandırılır ve puanlar maksimum 28 puan üzerinden her zamanki gibi toplanıp ifade edilir

• İki veya daha fazla soru yanıtsız bırakılırsa anket puanlandırılmaz

• İki veya daha fazla yanıt seçeneğinin seçilmesi durumunda, en yüksek puanlı yanıt seçeneği kaydedilmelidir