



POEM – ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਮੁੱਲਾਂ - ਪੰਜਾਬੀ (ਭਾ)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੰਬਲ (ਐਗਜ਼ਿਮਾ) ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੱਤ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਇੱਕ ਜਵਾਬ ਚੁਣੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਇਕੱਠੇ ਭਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ।

1. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਖਾਰਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

2. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਕਿੰਨੀਆਂ ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

3. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਖੂਨ ਵੱਗਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

4. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰਿਸਦੀ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਵੱਗਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

5. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਫਟੀ ਰਹੀ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

6. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਪਪੜੀ ਛਿਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------

7. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ, ਚੰਬਲ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਖੁਸ਼ਕ ਜਾਂ ਖੁਰਦਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ ਹੈ?

ਕੋਈ ਦਿਨ ਨਹੀਂ	1-2 ਦਿਨ	3-4 ਦਿਨ	5-6 ਦਿਨ	ਹਰ ਰੋਜ਼
--------------	---------	---------	---------	---------



University of
Nottingham
UK | CHINA | MALAYSIA

POEM

Patient-Oriented Eczema Measure

ਕੁੱਲ POEM ਸਕੋਰ (ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 28): _____