



POEM – adroddwyd gan roddwr gofal - Cymraeg (DU)

Dewiswch un ymateb ar gyfer pob un o'r saith cwestiwn isod am ecsema eich plentyn. Os yw'ch plentyn yn ddigon hen i ddeall y cwestiynau yna llenwch yr holiadur gyda'ch gilydd. Gadewch yn wag unrhyw gwestiynau y teimlwch na allwch eu hateb.

1. Dros yr wythnos ddiwethaf, ar sawl diwrnod mae croen eich plentyn wedi bod **yn cosi** oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

2. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl noson y mae'r ecsema wedi tarfu ar **gwsg** eich plentyn?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

3. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl diwrnod mae croen eich plentyn wedi bod **yn gwaedu** oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

4. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl diwrnod mae croen eich plentyn wedi bod **yn wylo** hylif clir oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

5. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl diwrnod mae croen eich plentyn wedi **cracio** oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

6. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl diwrnod y mae croen eich plentyn wedi bod **yn fflawchio** oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

7. Dros yr wythnos ddiwethaf, am sawl diwrnod mae croen eich plentyn wedi teimlo'n **syched neu'n arw** oherwydd yr ecsema?

0 diwrnod 1-2 d[d]iwrnod 3-4 diwrnod 5-6 diwrnod Bob dydd

Cyfanswm Sgôr POEM (Uchafswm 28):_____