



POEM - إكمال ذاتي - العربية

الرجاء اختيار إجابة واحدة لكل من الأسئلة السبعة المتعلقة بالإكزيما لديك.

يرجى ترك أي أسئلة تشعر أنك غير قادر على الإجابة عليها فارغة.

1. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي شعرت فيها بالحكمة في بشرتك بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

2. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الليالي التي كان نومك فيها مضطرباً بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

3. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي كان جلدك ينفرز فيها بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

خلال الأسبوع الماضي، في كم يوم كان جلد **يُفرز أو يخرج منه سائل** بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

5. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي **تشققت** فيها بشرتك بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

6. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي كان جلدك **يتقشر** فيها بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

7. خلال الأسبوع الماضي، كم عدد الأيام التي شعرت فيها **بجفاف أو خشونة** بشرتك بسبب الإكزيما؟

لا يوجد أيام 1-2 يوم 2-3 أيام 3-4 أيام 4-5 أيام كل يوم

مجموع نقاط POEM (الحد الأقصى) (28):