



## পিওইএম (POEM) - স্ব-সম্পূর্ণকরণ - বাংলা (ভা)

আপনার একজিমা (এক ধরনের চামড়ার রোগ) সম্পর্কে সাতটি প্রশ্নের প্রতিটির জন্য একটি করে উত্তর নির্বাচন করুন।

আপনি যে প্রশ্নের উত্তর দিতে পারবেন না বলে মনে করেন, অনুগ্রহ করে সেগুলো খালি রাখুন।

1. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে আপনার স্বক কত দিন **চুলকেছে**?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

2. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে কত রাতে আপনার **ঘুম** ভেঙেছে?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

3. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে আপনার স্বক থেকে কত দিন **রক্তপাত** হয়েছে?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

4. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে কত দিন আপনার স্বক **সংক্রামিত হয়েছে বা তার থেকে স্বচ্ছ তরল বের হয়েছে**?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

5. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে কত দিন আপনার স্বক **ফেটে** গেছে?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

6. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে কত দিন ধরে আপনার স্বকের ঠিক নিচের স্তর থেকে **চামড়ার পরত উঠে** এসেছে?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------

7. গত সপ্তাহে, একজিমার কারণে আপনার স্বক কত দিন **শুষ্ক বা রুক্ষ** লেগেছে?

একদিনও নয়	1-2 দিন	3-4 দিন	5-6 দিন	প্রতিদিন
------------	---------	---------	---------	----------



University of  
Nottingham  
UK | CHINA | MALAYSIA

POEM  
Patient-Oriented Eczema Measure

মোট পিওইএম (POEM) স্কোর (সর্বোচ্চ 28): \_\_\_\_\_