



POEM – samodokončení – česky

U každé ze sedmi níže uvedených otázek týkajících se vašeho ekzému vyberte jednu odpověď.

Otázky, na které nejste schopni odpovědět, ponechte nevyplněné.

1. Kolik dní za poslední týden vás **svědila** pokožka kvůli ekzému?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

2. Kolik nocí za poslední týden narušil váš **spánek** ekzém?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

3. V kolika dnech za poslední týden u vás došlo ke **krvácení** pokožky v důsledku ekzému?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

4. V kolika dnech během posledního týdne u vás došlo k **výtoku** čiré tekutiny z pokožky v důsledku ekzému?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

5. V kolika dnech za poslední týden jste měli **popraskanou pokožku** kvůli ekzému?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

6. V kolika dnech za poslední týden se vám **loupala** kůže kvůli ekzému?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

7. V kolika dnech během posledního týdne byla vaše pokožka v důsledku ekzému **suchá nebo drsná** ?

Žádný den 1-2 dny 3-4 dny 5-6 dní Každý den

Celkové skóre POEM (max. 28): _____