



POEM - selvudfyldning - dansk (DK)

Vælg venligst et svar til hvert af de syv spørgsmål om dit eksem.

Lad venligst spørgsmål, du ikke føler dig i stand til at besvare, stå tomme.

1. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har din hud **kløet** på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

2. Hvor mange nætter i løbet af den sidste uge er din **søvn** blevet forstyrret på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

3. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har din hud **blødt** på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

4. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge er der **løbet eller udsivet** klar væske fra din hud på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

5. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har din hud været **revnet** på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

6. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har din hud **skallet af** på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

7. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har din hud følt **tør eller ru** på grund af eksemen?

Ingen dage 1-2 dage 3-4 dage 5-6 dage Hver dag

Samlet POEM-score (højest 28): _____