



## POEM – itsetäyttö – suomi (FI)

Valitse yksi vastaus jokaiseen seitsemään ekseemaasi koskevaan kysymykseen.

Jätä tyhjäksi kaikki kysymykset, joihin et voi vastata.

1. Kuinka monena päivänä ihosi on **kutissut** viimeisen viikon aikana ekseeman takia?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

2. Kuinka monena yönä **unesi** on häiriintynyt ekseeman vuoksi viime viikon aikana?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

3. Kuinka monena päivänä ihosi on **vuotanut verta** viime viikon aikana ekseeman vuoksi?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

4. Kuinka monena päivänä ihosi on viime viikon aikana **tihkunut tai vuotanut** kirkasta nestettä ekseeman vuoksi?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

5. Kuinka monena päivänä ihosi on **halkeillut** ekseeman vuoksi viimeisen viikon aikana?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

6. Kuinka monena päivänä ihosi on **hilseillyt** viime viikon aikana ekseeman vuoksi?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

7. Kuinka monena päivänä ihosi on viimeisen viikon aikana tuntunut **kuivalta tai karhealta** ekseeman vuoksi?

Ei ollenkaan      1–2 päivänä      3–4 päivänä      5–6 päivänä      Joka päivä

POEM-pisteet (enintään 28): \_\_\_\_\_