



Αξιολογούμενη από τον ασθενή μέτρηση του εκζέματος (POEM) - αυτοσυμπλήρωση - Ελληνικά

Επιλέξτε μία απάντηση σε καθεμία από τις επτά παρακάτω ερωτήσεις σχετικά με το έκζεμα σας.

Αφήστε κενές οποιεσδήποτε ερωτήσεις θεωρείτε ότι δεν μπορείτε να απαντήσετε.

1. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες είχατε **φαγούρα** λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα

2. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες νύχτες είχατε προβλήματα **ύπνου** λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα

3. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες είχατε **αιμορραγία** στο δέρμα λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα

4. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες το δέρμα σας **δάκρυζε ή έβγαζε** καθαρό υγρό λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα

5. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες ήταν **σπασμένο** το δέρμα σας λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα

6. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες **ξεφλούδισε** το δέρμα σας λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα 1-2 ημέρες 3-4 ημέρες 5-6 ημέρες Κάθε ημέρα



7. Κατά την τελευταία εβδομάδα, πόσες ημέρες αισθανόσασταν το δέρμα σας **ξηρό ή τραχύ** λόγω του εκζέματος;

Καμία ημέρα

1-2 ημέρες

3-4 ημέρες

5-6 ημέρες

Κάθε ημέρα

Συνολική βαθμολογία POEM (Μέγιστη 28):_____