



POEM - સ્વ-પૂર્ણતા - ગુજરાતી (ભા)

કૃપા કરીને તમારા ખરજવા વિશેના સાત પ્રશ્નોમાંથી દરેક માટે એક જવાબ પસંદ કરો.

કૃપા કરીને તમે જે પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકતા નથી તેને ખાલી છોડી દો.

1. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચા પર કેટલા દિવસ ખંજવાળ આવી હતી?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ

2. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ઊંઘમાં કેટલી રાતો ખલેલ પહોંચી હતી?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ

3. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચામાંથી કેટલા દિવસ રક્તસ્રાવ થયો છે?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ

4. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચા કેટલા દિવસ ભીની થઈ છે અથવા તેમાંથી સ્પષ્ટ પ્રવાહી નીકળ્યું છે?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ

5. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચા પર કેટલા દિવસ ફાટી ગઈ છે?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ

6. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચા કેટલા દિવસ ખરતી હતી?

કોઈ દિવસ નહીં 1-2 દિવસ 3-4 દિવસ 5-6 દિવસ દરરોજ



University of
Nottingham
UK | CHINA | MALAYSIA

POEM
Patient-Oriented Eczema Measure

7. છેલ્લા અઠવાડિયામાં, ખરજવાને કારણે તમારી ત્વચા કેટલા દિવસ શુષ્ક કે ખરબચડી લગતી હતી?

કોઈ દિવસ નહીં

1-2 દિવસ

3-4 દિવસ

5-6 દિવસ

દરરોજ

કુલ POEM સ્કોર (મહત્તમ 28):_____