



POEM - מילוי עצמי - עברית

אנא בחר תשובה אחת עבור כל אחת משבע השאלות בנוגע לאקזמה שלך.

אם אינך יכול להשיב על שאלה, אנא השאר אותה ריקה.

1. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית גירוד בעור בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

2. במהלך השבוע האחרון, בכמה לילות חווית הפרעה בשינה בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

3. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית דימום מהעור בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

4. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית הפרשה שקופה מהעור בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

5. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית עור סדוק בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

6. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית התקלפות עור בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

7. במשך כמה ימים בשבוע האחרון חווית יובש או חספוס בעור בגלל האקזמה?

אף יום	1-2 ימים	3-4 ימים	5-6 ימים	כל יום
--------	----------	----------	----------	--------

ציון POEM כולל (מקסימום 28): _____