



POEM – önértékelés – magyar (HU)

Kérjük, hogy az ekcémájával kapcsolatosan válasszon egy választ mind a hét kérdésre.

Kérjük, hogy hagyja üresen azokat a kérdéseket, amelyekre úgy érzi, hogy nem tud válaszolni.

1. Az elmúlt hét során hány olyan nap volt, amikor az ekcéma miatt **viszketett** a bőre?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

2. Az elmúlt héten hány olyan éjszaka volt, amikor az **alvásában** zavarta az ekcéma?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

3. Az elmúlt hét során hány olyan nap volt, amikor **vérzett** a bőre az ekcéma miatt?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

4. Az elmúlt hét során hány olyan nap volt, amikor az ekcéma miatt a bőrén **nedvedző vagy szivárgó** áttetsző folyadék volt látható?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

5. Az elmúlt hét során hány olyan nap volt, amikor a bőre **kirepedezett** az ekcéma miatt?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

6. Az elmúlt hét során hány olyan nap volt, amikor a bőre **hámlott** az ekcéma miatt?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

7. Az elmúlt hét során hány napon érezte bőrét az ekcéma miatt **száraznak vagy érdesnek**?

Nem volt ilyen nap 1-2 nap 3-4 nap 5-6 nap Minden nap

POEM összpontszáma (max 28): _____