



DIKT - selvutfylling - Norsk (Norge)

Velg ett svar for hvert av de syv spørsmålene om eksemet ditt.

La være å svare på spørsmål du ikke føler deg i stand til å svare på.

1. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har huden din **klødd** på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

2. I løpet av den siste uken, hvor mange netter har **søvnen** din blitt forstyrret på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

3. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har huden din **blødd** på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

4. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har det **piplet eller sivet** klar væske fra huden din på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

5. Hvor mange dager har huden din **sprukket** på grunn av eksem den siste uken?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

6. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har huden din **flasset av** på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

7. I løpet av den siste uken, hvor mange dager har huden din følt **tørr eller ru** på grunn av eksem?

Ingen dager 1-2 dager 3-4 dager 5-6 dager Hver dag

Total POEM-poengsum (maksimum 28): _____