



POEM - autopreenchimento - Português (Portugal)

Selecione uma resposta para cada uma das sete perguntas sobre o seu eczema.

Deixe em branco quaisquer perguntas a que não consiga responder.

1. Na última semana, em quantos dias é que sentiu **comichão** na pele devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

2. Na última semana, em quantas noites é que o seu **sono** foi afetado devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

3. Na última semana, em quantos dias é que a sua pele **sangrou** devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

4. Na última semana, em quantos dias é que a sua pele **escorreu** líquido transparente devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

5. Na última semana, em quantos dias é que a sua pele ficou **gretada** devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

6. Na última semana, em quantos dias é que a sua pele **descamou** devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

7. Na última semana, em quantos dias é que a sua pele ficou **seca ou áspera** devido ao eczema?

Nenhum dia 1-2 dias 3-4 dias 5-6 dias Todos os dias

Pontuação total do POEM (máximo 28): _____