



POEM – vlastné vyplnenie – slovenčina

Pre každú zo siedmich nižšie uvedených otázok o vašom ekzéme vyberte jednu odpoveď.

Všetky otázky, na ktoré neviete odpovedať, nechajte prázdne.

1. Koľko dní vás za posledný týždeň pre ekzém **svrbela** pokožka?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

2. Koľko nocí za posledný týždeň ste mali pre ekzém narušený **spánok**?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

3. Koľko dní za posledný týždeň vám pre ekzém **krvácala** pokožka?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

4. Koľko dní za posledný týždeň vaša pokožka pre ekzém **mokvala alebo z nej vytekala** číra tekutina?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

5. Koľko dní za posledný týždeň bola pre ekzém vaša pokožka **popraskaná**?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

6. Koľko dní za posledný týždeň sa vám pre ekzém **šúpala** pokožka?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

7. Koľko dní za posledný týždeň bola pre ekzém vaša pokožka **suchá alebo drsná**?

Žiadne dni 1 – 2 dni 3 – 4 dni 5 – 6 dní Každý deň

Celkové skóre POEM (max. 28): _____