



POEM – självrapporterat – Svenska (SV)

Välj ett svar för var och en av de sju frågorna om ditt eksem.

Lämna de frågor du känner att du inte kan svara på tomma.

1. Hur många dagar har din hud kliat **på** grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

2. Hur många nätter har din **sömn** störts på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

3. Hur många dagar har din hud **blött** på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

4. Hur många dagar har din hud **utsöndrat** klar vätska på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

5. Hur många dagar har din hud varit **sprucken** på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

6. Hur många dagar har din hud **flagat** på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

7. Hur många dagar har din hud känts **torr eller sträv** på grund av eksem under den senaste veckan?

Inga dagar 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

Totala POEM-poäng (högst 28): _____