



Опросн	ик для самосто	ятельного заполне	ния пациентами с	экземой (РОЕМ)
	ациенте:			
			Число:	
		ант ответа для каждог ие Вы не можете отве		вопросов о вашей экземе.
1. Сколько дней	за последнюю не	делю у Вас чесалась н	кожа из-за экземы?	
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
2. Сколько ночей	и́ за последнюю н	еделю Вы плохо спал	и из-за экземы?	
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
3. Сколько дней	за последнюю не	делю у Вас кровоточи	ıла кожа из-за экземі	ы?
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
4. Сколько дней из-за экземы?	за последнюю не	делю у Вас наблюдал	ись выделения проз	рачной жидкости на коже
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
5. Сколько дней	за последнюю не	делю у Вас трескалас	ь кожа из-за экземы?	
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
6. Сколько дней	за последнюю не	делю у Вас шелушила	ась кожа из-за экземы	ы?
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
7. Сколько дней	за последнюю не	делю Ваша кожа был	а сухой или грубой н	а ощупь из-за экземы?
Ни разу	1-2 дня	3-4 дня	5-6 дней	Каждый день
	Общее ч	исло РОЕМ-пункто	в (Максимально 2	28):





UNITED KINGDOM · CHINA · MALAYSIA

# Опросник для самостоятельного заполнения пациентами с экземой (РОЕМ)

### Как производится оценка результатов?

Каждый из семи вопросов оценивается одинаково по шкале от 0 до 4, как описано ниже:

Ни одного = 0 1–2 дня = 1 3–4 дня = 2 5–6 дней = 3 Каждый день = 4

#### Примечание:

- Если один вопрос оставлен без ответа, он оцени вает-ся в 0 баллов, при этом баллы суммируются и выражаются как обычно, исходя из максимума в 28 баллов.
- Если два или более вопросов остались без ответа, опросник не оценивается.
- Если выбраны два или более вариантов ответа, следует записать вариант ответа с наибольшим чи слом баллов.

## Что означают баллы РОЕМ?

Чтобы помочь пациентам и врачам понять результаты РОЕМ, были установлены следующие диапазоны (см. ниже):

• от 0 до 2 = чистая / почти чистая кожа

• от 3 до 7 = легкая форма экземы

• от 8 до 16 = умеренная форма экземы

• от 17 до 24 = острая форма экземы

• от 25 до 28 = тяжелая форма экземы

# **Нужно ли мне разрешение на использован ие оп-росника?**

Несмотря на то что опросник РОЕМ защищен авторскими правами, он доступен для свободного ис-пользования и может быть скачан отсюда: www.nottingham.ac.uk/dermatology

Однако мы просим Вас при использовании РОЕМ зарегистрировать факт его применения Вами по электронной почте <a href="mailto:cebd@nottingham.ac.uk">cebd@nottingham.ac.uk</a>, предоставив сведения о том, как Вы хотите исполь-зовать опросник и в каких странах он будет использован.

#### Ссылки

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective.

Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.

© The University of Nottingham. Опросник для самостоятельного заполнения пациентами с экземой (РОЕМ) бесплатен. Разрешено воспроизводить и/или распространять данный материал в полном объеме без изменений. Любая форма использования, выходящая за рамки данного разрешения, требует четкого согласия владельца авторских прав.