

患者濕疹檢測

患者濕疹自我檢測

患者詳細資訊： _____

日期： _____

請就您自身濕疹的情況回答以下 7 個問題，圈出符合自己情況的選項。如有無法回答的問題，請跳過該問題。

1. 在過去一星期內，您因為濕疹而感到皮膚搔癢的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

2. 在過去一星期內，您因為濕疹而於晚間睡眠遭到干擾的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

3. 在過去一星期內，您因為濕疹而皮膚出血的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

4. 在過去一星期內，您因為濕疹而皮膚滲出或分泌透明液體的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

5. 在過去一星期內，您因為濕疹而出現皮膚龜裂的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

6. 在過去一星期內，您因為濕疹而出現皮膚剝落的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

7. 在過去一星期內，您因為濕疹而感到皮膚乾燥或粗糙的天數有幾天？

0 天 1 - 2 天 3 - 4 天 5 - 6 天 每天

POEM 總分(滿分為 28 分)：

患者濕疹檢測

患者濕疹自我檢測

如何完成評分？

7個問題當中，每題的分值相同，每題分數都為0至4分，如下所示：

0天	= 0
1 - 2天	= 1
3 - 4天	= 2
5 - 6天	= 3
每天	= 4

備註：

- 若有一個問題沒有回答，則該題得分為0，評分依然按總分28分計算
- 若有兩個以上的問題沒有作答，則該份問卷不予計分
- 若一個題目圈選了兩個以上的選項，則將記錄分數最高的選項

Poem 分數有何作用？

幫助患者和臨床醫師了解其 POEM 分數，以下是經確認的每個分數對應的濕疹情況(請參閱下方參考資料)：

• 0至2分	= 沒有或幾乎沒有
• 3至7分	= 輕度濕疹
• 8至16分	= 中度濕疹
• 17至24分	= 重度濕疹
• 25至28分	= 極重度濕疹

我若要使用本量表，需要取得授權嗎？

雖然 POEM 量表受到著作權保護，但可供免費使用且得於此處下載：

www.nottingham.ac.uk/dermatology

然而，我們將請您透過寄送電子郵件至

cebd@nottingham.ac.uk 以登錄您使用 POEM

的情況、您使用本量表的詳細方式，以及您將本量表用於哪些國家。

參考資料

Charman CR、Venn AJ、Williams HC。患者濕疹自我檢測：從患者觀點發展和初始驗證檢測異位性濕疹嚴重度的新工具。

Arch Dermatol，2004 年；140:1513-1519

Charman CR、Venn AJ、Ravenscroft JC、Williams HC。翻譯患者濕疹檢測(POEM)分數，使用外在指標方法並分層證實的嚴重度，再將分數用於臨床實務。

Br J Dermatol，2013 年 12 月；169 (6)：1326-1332。