

Resumen 7

Antecedentes: Los estudios epidemiológicos y los informes anecdóticos sugieren una posible relación entre el uso doméstico del agua con mucha cal (agua dura) y el eczema atópico. Hemos tratado de comprobar si la instalación de un descalcificador de agua de intercambio iónico en el hogar puede mejorar el eccema en los niños.

Métodos y resultados: En este ensayo clínico aleatorizado y doble ciego se incluyeron 336 niños (de 6 meses a 16 años) con eccema atópico moderado/grave. Todos vivían en áreas con agua dura (≥ 200 mg/l de carbonato de calcio). Los participantes fueron asignados al azar ya sea a la instalación de un descalcificador de agua de intercambio iónico más el cuidado habitual del eccema o sólo al cuidado habitual del eccema. El resultado primario fue el cambio en la gravedad del eccema (Índice de seis áreas y seis signos de la dermatitis atópica: Six Area Six Sign Atopic Dermatitis Score, SASSAD) a las 12 semanas, medida por enfermeras de investigación que desconocían la asignación del tratamiento. El análisis se basó en la intención de tratar a la población. La gravedad del eczema mejoró en ambos grupos durante el estudio. El cambio medio en el SASSAD a las 12 semanas fue de 25,0 (20% de mejora) para el grupo con el descalcificador y 25,7 (22% de mejora) para el grupo de cuidado habitual (diferencia media 0,66, intervalo de confianza del 95% de 21,37 a 2,69, $p = 0,53$). No se observaron diferencias entre los grupos en relación al uso de corticosteroides tópicos o inhibidores de la calcineurina.

Conclusiones: Los descalcificadores de agua no proporcionan ningún beneficio adicional a la atención habitual de esta población estudiada. Se encontraron pequeñas pero estadísticamente significativas diferencias en algunos resultados secundarios según lo informado por los padres, pero es probable que tales mejoras sean el resultado de un sesgo de respuesta, ya que los participantes eran conscientes de su asignación al tratamiento. Un informe detallado de este ensayo clínico también está disponible en <http://www.hta.ac.uk>.

This translation of the SWET Trial abstract was kindly provided by:
Dr Urbà González, MD, PhD,
Department of Dermatology,
Research Unit for Evidence-based Dermatology
HOSPITAL PLATÓ.
C/ Plató 21
08006 BARCELONA. SPAIN.